



FERNANDA

# FERNANDA®

#MILMUJERESENTI

ESPECIAL

## MI BEBÉ & YO

Tips prácticos para mamás primerizas

## S.O.S UÑAS

8 remedios vs. los problemas comunes

## SANDRA ECHEVERRÍA

«Atrévete a soñar en grande»

REFLEXIÓN | ¿MÁS VALE SOLA...?

REFLEXIÓN

# ¿MÁS VALE SOLA...?

4 claves del desencuentro entre sexos

00.147

7 509997 1008097

GRUPO EDITORIAL VENTA SOLO A MAYORES DE EDAD medios

MX \$45 / USA \$3.95

AÑO 13 • NÚM. 147 • ABRIL 2016



# GUERRA DE SEXOS

Conoce algunas de las claves del desencuentro entre hombres y mujeres que está dejando a su paso solteras, divorcios, *posmachos* y, en general, al amor en la calle del caos.

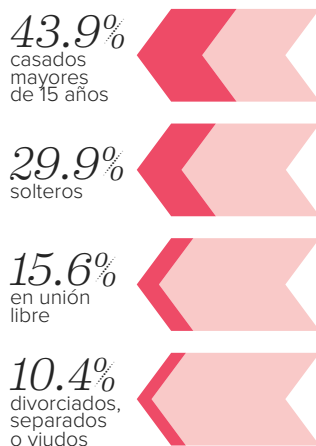
POR DANIELA FLORES  
ILUSTRACIÓN MÓNICA LOYA

# 74.3%

## CRECIÓ EL NÚMERO de divorcios EN 11 AÑOS.

FUENTE: Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)

### MÉXICO Y SU ESTADO CIVIL



### DIVORCIOS EN MÉXICO



FUENTE: Censo de Población y Vivienda 2010

Es un hecho. Las relaciones amorosas están mutando. Según los expertos, estamos situados en un momento social de cambio a nivel global que genera transformaciones en la manera en la que nos involucramos hombres y mujeres. La gran tendencia es la lucha de poder, así como la discrepancia entre ambos sexos, que nos lleva a vivir un periodo de *guerra fría* amorosa. México no es la excepción, pero lo vivimos a nuestra manera y los efectos los vemos día a día.

Conocer las causas y las opciones para hacerle frente es una prioridad no sólo para nuestro corazón solitario o confundido, sino para todos como sociedad.

Quizá te estarás preguntando si no se trata de algo pasajero, una invención, una idea exagerada o un cliché como los hay tantos, pues nadie ha visto, hasta ahorita, un ejército de uno y otro género enlistándose para ir al frente. Elisabeth Badinter, socióloga francesa, tiene la respuesta: «La igualdad de los sexos hoy se juega en la esfera privada, en la familia, en la intimidad». Y en esos territorios de equilibrar la balanza, hombres y mujeres están apostándolo todo: roles, derechos, esfuerzos, soledades, y ninguno de los dos quiere perder lo que ya tiene o ha logrado.

De reojo, las estadísticas nos muestran que el número de matrimonios civiles va a la baja, aun cuando la población ha aumentado. Tan sólo de 2000 a 2011 se redujeron 19.3%. Al parecer ya no son los tiempos en que todas las personas se casan *por todas las de la ley*. Así es: las bodas de vestido blanco están poco a poco pasando de moda.

También hay que ver las cifras de los divorcios que, en el mismo periodo, se incrementaron 74.3%, de la misma forma en la que las uniones consensuales (unión libre) y las bodas gay crecieron.

Por otro lado, hoy es la cosa más común ver mujeres solas desfilando en las tiendas, en las avenidas, en las ciudades. No a las solteras, sino a las mujeres que han elegido la soltería como opción de vida.

Te invito a conocer las cuatro claves de los hombres y las mujeres involucrados en esta lucha que no tiene marcha atrás pero que, contra todo pronóstico pesimista, traerá un futuro generoso y reconfortantes noticias para todos.

## 1. LIBERADAS (Y EN CAOS)

Todo tiene un origen y éste fue la semilla de este desastre amoroso: provenimos de mamás que, aunque no vivieron en una comuna hippie, sí entraron en el shock de la liberación y de las posturas radicales feministas (ellas la recuerdan como minifaldas y anticonceptivos), suceso que, según el responsable del blog *Mujeres* del diario español *El País*, Miguel de Querol, se trató de «la mayor revolución en los roles sexuales de la historia reciente». Y ante esta agitación de ideas y costumbres nadie quedó inmune.

Esto hoy nos parece incluso ajeno, pero es un momento clave en nuestro destino: «las mujeres –asegura la periodista Lydia Cacho en entrevista– no sólo comenzamos a preguntarnos qué significaba ser mujer, cómo queríamos serlo, en qué



contextos, qué derechos teníamos y cómo los reclamábamos, sino que tomamos espacios de libertad y comenzamos a ver nuestra propia vida mucho más rica, así como nuestra forma de mirar el mundo».

¿Cuál fue el resultado? ¿Se trata sólo de tener el mismo derecho a estudiar y trabajar? No, las consecuencias van mucho más allá. La puerta que se nos abrió a las mujeres no sólo fue poder llevar jeans sin ser mal vistas, en realidad fue tener derecho a elegir lo que desearas, al temible territorio de ser libre, pero sin saber hacia dónde ir ni cómo hacerlo.

Las cuarentonas, las treintañeras y veinteañeras somos las generaciones que tomamos, por primera vez, el control de nuestra vida, pues antes estábamos bajo el de la familia y del ojo social, y ya no, analiza en entrevista María Antonieta Barragán, directora del Centro de Investigación de la Singularidad, de la revista *Singular*.

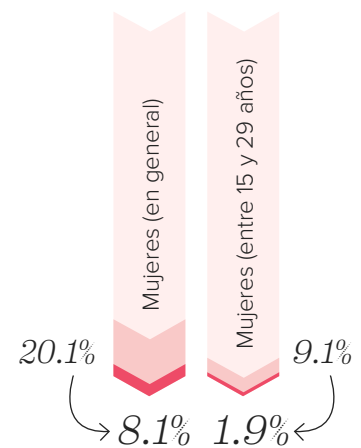
Estas generaciones batallamos con la nueva agenda de vida, «conciliar tanta oferta en este menú que se amplió para nosotras, que hoy podemos hacer todo, nos causa ansiedad. No sabemos qué hacer con la libertad. Yo he entrevistado a muchísimas mujeres y me dicen: "Estoy haciendo lo que quiero, pero es muy difícil". ¿Que sí hay un caos? ¡Claro que lo hay, por supuesto que sí!», asegura Barragán Lomelí.

Hace unos días, en Facebook, un amigo periodista agudísimo publicó una frase que se llenó de *likes*. La verdad es que sólo es un botón de muestra de la esquizofrenia que vivimos las mujeres todos los días: «Revistas femeninas: Portada: Acéptate tal y como eres; página 5: Adelgaza 10 kilos en 2 semanas; página 27: Receta de pastel de chocolate». No dejaron de aparecer comentarios a favor y en contra. Alma respondió:

–Pues es equilibrada, vivimos en la eterna

## Mujeres y educadas

Entre 1960 y 2010 prácticamente se abatió el analfabetismo entre las mujeres.



FUENTE: Censo de Población y Vivienda 2010



# 9 de 10 mexicanas ES MADRE

FUENTE: Entrevista Carlos Weltri Chanes

contradicción, que la mujer acepte que debe hacer ejercicio para seguir comiendo pastel. Es un buen avance, *jajaja*. Concepción dijo: «Página no incluida: Viva en la frustración :( ».

.....

## 2. EMPODERADAS Y VANGUARDISTAS

No es tu imaginación. Las mujeres están construyendo las tendencias de este país en una operación hormiga. Carlos Weltri Chanes es autor del libro *¡Qué familia! La familia en México. Encuesta Nacional de Familia*, editado por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) en 2015, que forma parte de la reveladora colección *Los mexicanos vistos por sí mismos*. En entrevista, el demógrafo aseguró que las mujeres, además de encargarse de los ancianos, de los niños y del hogar, están siendo responsables «especialmente de la transformación de valores tradicionales que limitan su toma de decisiones de manera independiente. Algo que me resulta chocoso pero lo menciono: el *empoderamiento* de las mujeres es un hecho.

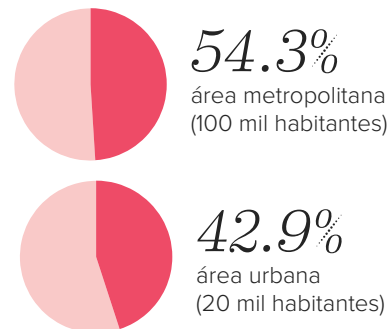
«Cada vez más, el estatus social de las mujeres se está modificando para bien. Esto se observa con la participación creciente en la actividad económica más allá del área doméstica, trabajo que ya de por sí es fundamental no sólo para la sobrevivencia sino para el desarrollo de la sociedad».



En su opinión, las mujeres sí tienen claro hacia dónde se dirigen: «Quieren lograr mejores condiciones para ellas y el núcleo familiar que están dispuestas a formar».

Un ejemplo de esta apuesta femenina fue el uso de anticonceptivos a finales del siglo XX, apunta Weltri Chanes, «en una sociedad en que la mayoría de sus cónyuges se oponían a que sus esposas los usaran», lo que contribuyó de manera radical a producir un descenso en el nivel de natalidad en México. Hoy la prioridad en las mujeres es avanzar hacia mejores rumbos, y en esa loca carrera están echando toda la carne al asador».

### USO DE ALGÚN ANTICONCEPTIVO en adultas entre 20 y 49 años



FUENTE: Encuesta Nacional de Salud 2012



OJO

¿Sabías que...?

.....

#### CABEZA DE FAMILIA

- En el **25%** de los hogares el rol de jefe lo ejerce **una mujer**.
- **5%** de los hogares familiares **son monoparentales**, de los cuales **84%** están encabezados **por una mujer**.

#### EN CONTRADICCIÓN: ¿QUÉ PIENSAN ELLAS?

Cada vez es más frecuente que la mujer, madre de familia, trabaje fuera de su hogar. ¿Cómo repercute en la familia?

- **41.3%** dijo que incide **negativamente** en la crianza y cuidado de los hijos.
- **23.6%** percibe **mejora** en la situación **económica** de la familia.

FUENTES: Censo de Población 2010 II Encuesta Nacional de Familia

.....

**45%**  
de las  
mexicanas  
mayores  
DE 15 AÑOS *es*  
*económicamente*  
ACTIVA.

FUENTE: Banco Mundial (BM) 2014

«A mi generación le contaron que las mujeres teníamos que hacer todo: la carrera, los hijos y, mientras, trabajar; entonces estamos todas enloquecidas»

JUANA INÉS DEHESA

Escritora

### 3. LAS MUJERES LO QUIEREN TODO

En México, contrario a lo que sucede en países europeos, las mujeres no han renunciado a la maternidad. «En otros países el porcentaje no rebasa el 30%, pero en México el 90% desea ser madre. Bueno, no sólo lo desea, lo son, pase lo que pase. Esto no ha cambiado», afirma Welti Chanes, hecho que marca el rumbo de nuestros esfuerzos diarios.

Y, por si fuera poco dedicarse a la crianza de los hijos, las mujeres estamos en las calles trabajando. ¿Es que nos sobra ambición y somos unas hembras voraces? Olivia Tena, doctora en sociología, opina: «No lo quieren todo por egoístas. Las mujeres suelen ser criticadas por quererlo todo. Quieren ser madres, exitosas, trabajadoras, sí, pero a los hombres jamás se les ha criticado porque ellos siempre lo han querido tener todo y lo han tenido. Han podido ser padres y exitosos al mismo tiempo porque tienen una mujer cuidando a sus hijos; aun cuando su pareja sea una mujer profesionista, ella siempre estará viviendo estas dobles o triples jornadas».

Barragán Lomelí, escritora especializada en *periodismo de la intimidad*, afirma: «Sí, queremos todo el pastel. Queremos buen sexo, buenas parejas, hijos

excelentes, profesiones geniales, ganar bien, buenas amistades y vernos guapas. Privadas siglos y siglos de todo, yo creo que se vale, que los hombres nos tengan paciencia». Lydia Cacho, por su parte afirma que «lo que las mujeres quieren hoy es tener muchas vidas».

.....

### 4. LOS POSMACHOS

La mitad de la historia ha sido contada: las mujeres están empujando el país hacia otro rumbo. ¿Y los hombres? ¿Qué están haciendo los hombres?

Como dice la escritora Juana Inés Dehesa, «en México, las mujeres inteligentes somos un problema». ¿Para quién? Para los hombres conservadores –que son mayoría– porque ellos se quedaron con las mismas ideas y costumbres de hace cincuenta años. Su masculinidad, por supuesto, también está trastocada y en focos rojos.

¿Cómo podemos empatar a la mujer contemporánea que rompe con los esquemas tradicionales con un hombre cuya referencia sobre cómo serlo es la de un macho? *Volvamos a ser hombres*, dice una campaña publicitaria en los autobuses para promocionar un desodorante para caballeros. Un revolucionario mexicano, bigote, sombrero y pistola en mano, y un romano musculoso son los protagonistas del cartel.

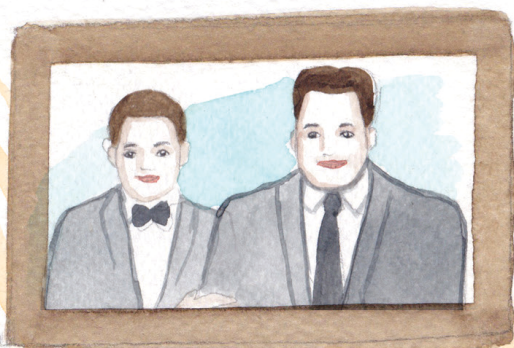




«La verdadera  
fotografía del  
machismo en  
México es el control  
de la sexualidad  
femenina y la  
violencia contra las  
mujeres»

**CARLOS WELTI CHANES**

Demógrafo



«Yo creo que éste es el gran problema del siglo XXI, hay un rezago en los cambios y en la masculinidad», asegura Olivia Tena. Y es que, te pregunto a ti, lectora, ¿quién nos está enseñando no sólo a los hombres, también a las mujeres, cómo debemos ser, cómo debemos comportarnos, cómo conquistar al otro, cómo ser mejores parejas? ¿Cómo podemos dejar atrás esta lucha?

En ese vacío de roles y marcos de referencia, generado en gran medida por los postulados feministas, como visualiza la socióloga Badinter, «una gran cantidad de hombres lo que quieren es que las mujeres regresemos a ser lo que éramos antes, y eso es imposible», asegura Lydia Cacho.



La nueva forma de protesta de ellos ante estos cambios es el llamado *posmachismo*, donde los hombres se pronuncian ajenos al machismo y, por el contrario, afirman abogar por causas de igualdad. Sin embargo, sólo critican y responsabilizan a las mujeres de los problemas como el incremento de los divorcios o la delincuencia juvenil, para poder conservar la tradición que los privilegia y exenta de hacerse responsables. Y hacen como que sí son igualitarios, pero jamás los verás colaborando con su pareja realmente. Otros, como Poncio Pilatos, se lavan las manos, dan media vuelta o se evaden.



Welti Chanes observa que «no es que los hombres se hayan quedado rezagados, quienes avanzaron hacia relaciones de equidad fueron las mujeres». Y no es un tema de villanos o de verdugos, los hombres están perplejos y temen a estas nuevas mujeres. No saben cómo tratarlos, no tienen ninguna referencia para hacerlo. Juan dice que «ya no funcionan ni las rosas ni la galantería para conquistar a una mujer. No sé lo que quieren. ¿Alguien lo sabe?».

«Las mujeres quieren ejercer su libertad, se quieren enamorar, quieren pareja estable, quieren vivir solas, quieren viajar, quieren ser madres, no quieren ser madres... Imagínate, ¡el hombre está aterrado! Algunos teóricos afirman que la gran transformación masculina no fue con la mujer sino con la paternidad, ya hay muchísimos más padres responsables, pero a la hora de la conexión con la mujer hay un gran desencuentro. Hoy todavía en la pareja, en la cama, las luchas de poder son muy fuertes», asegura Barragán.

### MÁS VALE SOLA, QUE MAL...

La Encuesta Nacional de Familia refleja que las mujeres viven en su día a día esta liberación, caos, empoderamiento, vanguardia, ambición,

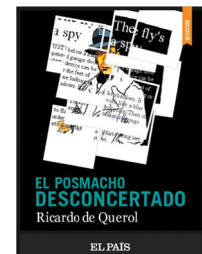
necesidad y lucha contra los hombres. También arroja que la tendencia de la soltería va al alza, y ellas no se salvan de los tres primeros panoramas enumerados antes. También están inmersas en la esquizofrenia, pero si algo han podido decidir es restar la carga de los lazos matrimoniales y su mala reputación (89.2% de mujeres casadas o en unión libre reportaron haber padecido violencia emocional)\*, además de apartarse del peso de la autoridad masculina que decide por ellas. Ya no quieren tener alguien a quién pedir perdón o permiso, se trata de «mujeres liberadas que no son sumisas y que no tienen planeado abdicar a su propia vida para dedicarla a un hombre en particular», define Lydia Cacho.

«Estamos viviendo situaciones inéditas para el contexto más tradicional. Por ejemplo, en el pasado, el rango entre 20 y 24 años era la edad en la que la mayoría de las mujeres se casaba; hoy 1 de cada 4 mujeres se declara en soltería y 1 de cada 4 se declara en unión consensual, aunque yo tengo la sospecha de que dentro de ese porcentaje en realidad hay un alto nivel de mujeres solteras. Sumando estos dos porcentajes, prácticamente la mitad de las mujeres se declaran solteras o en unión consensual», explica Welti Chanes.

**MUST**



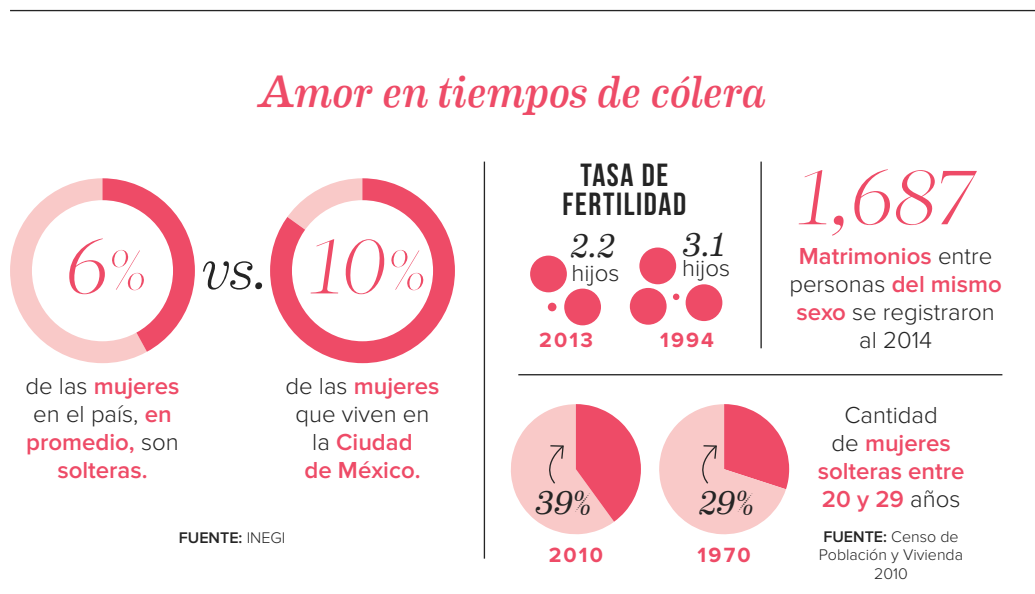
**VISITA EL BLOG**  
de la ilustradora **Idalia Candelas** para ver el placer de la soltería.  
[idaliacandelas.tumblr.com](http://idaliacandelas.tumblr.com)



**EL POSMACHO DESCONCERTADO**  
Échale un ojo a lo que piensan ellos sobre esta guerra.  
**Autor** Ricardo de Querol



**EL NORMAL CAOS DEL AMOR**  
El amor en sus propias paradojas.  
**Autor** Ulrich Beck



¿Qué se puede hacer para lograr una familia ideal?

49.2% RESOLVER *problemas* ECONÓMICOS | 45.5% RESPETAR *derechos* DE LAS PERSONAS

FUENTE: Encuesta Nacional de Familia

María Antonieta, autora del libro pionero en el tema, *Soltería: elección y circunstancia*, asegura que esa vieja línea de tiempo de nacer, crecer, casarte y morir está obsoleta. «Lo que está pasando es que ya hay una gran diversidad, aunque muchas mujeres todavía siguen atrapadas en el amor romántico, ése que nos hace seguir cediendo, porque tenemos mucho miedo a que no nos amen», afirma.

Y, por otro lado, asegura Olivia Tena, muchas mujeres sí quisieran tener una pareja estable, pero saben que implicaría una renuncia a sus logros laborales, retroceso que les parecería impensable.

## LAS NUEVAS REGLAS DEL AMOR

La vida de un matrimonio, antes de separarse, duró en 2011 en promedio 13.4 años, es decir, 2.6 años más que en el 2000. ¿Por qué? Este caos está arrojando nuevas enseñanzas: hoy el amor sí tiene requisitos indispensables: libertad, corresponsabilidad, igualdad y respeto. «No nos toca educar hombres adultos –aunque muchas lo hacemos, no hay de otra–, lo que sí nos toca es educar a los niños sobre otros

modelos de masculinidad y femineidad. Supongo que en veinte o treinta años veremos estas generaciones que tienen más normalizado el concepto de igualdad y eso ayude a cambiar las cosas. Mientras tanto, sólo nos queda tener mucha paciencia», sostiene Lydia Cacho.

Por su parte, María Antonieta opina que las mujeres tenemos que dar un gran salto de inteligencia para poder tratar a los hombres; explicarles lo que necesitamos y comprender que nuestra relación no es una lucha de poder, al contrario, que puede ser un espacio donde encontremos felicidad. Afirma: «En el futuro vendrán mujeres más libres, autogestivas, sin tantas telarañas, con estructuras emocionales más equilibradas, tolerantes, con más autoconocimiento y facilidad de entender que no lo puedes tener todo. En esta época nuestras relaciones amorosas sólo pueden ser un espacio de mucha creatividad donde no puedes dar por sentado nada. El que siga creyendo que es el lugar del confort, la dejadez y un sitio donde otro te resolverá la vida, estará en problemas. Los nuevos caminos amorosos se dirigen a buscar acuerdos sin que éstos te causen sufrimientos».

## ¿CON QUÉ ME QUEDO?

### Momento de reflexionar

● El **feminismo radical** funcionó para luchar por los derechos de **igualdad** de las mujeres y evitar que se les **relegara** sólo a la esfera doméstica. **Hoy** uno de los retos más grandes es buscar la convivencia y el reconocimiento sin la **confrontación**.

● Es cierto que **las mujeres lo queremos todo**, pero **la ambición nos lleva al desequilibrio y al caos**. Nos queda priorizar para no volvernos locas en el intento de llegar más alto.

● Los **hombres no pueden replegarse** en el miedo o la evasión, tienen que **saber que los necesitamos** y que una lucha de sexos sin propuestas sólo nos puede llevar a un **caos estéril y doloroso**. En ambos casos, darnos el permiso de tener un gran encuentro con el Otro y con el amor es vital para nuestro bienestar. Les comparto la frase de Simone de Beauvoir que dice: «El día que la mujer sepa **amar por fortaleza y no por debilidad**, no para escapar de sí misma sino para encontrarse consigo misma, cuando descubra en el amor una forma de reafirmarse y no como un pretexto para someterse, ese día **el amor se convertirá en una fuente de vida**».

FUENTES: LYDIA CACHO es periodista experta en temas de derechos humanos y equidad de género. || MARÍA ANTONIETA BARRAGÁN es periodista y académica en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales (UNAM). || OLIVIA TENA es doctora en sociología e investigadora del Sistema Nacional de Investigadores nivel I. || CARLOS WELTI CHANES es doctor en demografía e investigador del Instituto de Investigaciones Sociales (UNAM). || Miguel Lorente Acosta, *Los nuevos hombres nuevos*. || Elisabeth Badinter «La violencia no es exclusividad masculina», *lanacion.com.ar* || «Encuesta Nacional sobre Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH).